

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ Г. АСТРАХАНИ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3»**

ПРИНЯТО:

На заседании педагогического совета
Протокол от 31.08.2026г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ г. Астрахани «СОШ № 3»
Рахманцева Е.Н.
Приказ от 01.09.2026г. № 5



Учебный план

универсального профиля СОО

по ФГОС и ФОП

для начавших освоение ООП СОО

до 01.09.2026г.

МБОУ г.Астрахани «СОШ № 3».

Учебный план универсального профиля СОО

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план разработан на основе варианта федерального учебного плана универсального профиля с учётом изменений, внесённых приказами Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808, для обучающихся, которые начали освоение основной образовательной программы среднего общего образования (ООП СОО) до 01.09.2026.

План реализует требования Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (ФГОС СОО) и Федеральной образовательной программы среднего общего образования (ФОП СОО), утверждённой приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 (в действующей редакции), и направлен на достижение планируемых личностных, метапредметных и предметных результатов освоения ООП СОО.

Универсальный профиль ориентирован на обучающихся, не сделавших окончательный выбор профессиональной сферы либо предполагающих вариативность образовательных и профессиональных траекторий. Он обеспечивает сбалансированную подготовку по основным предметным областям на базовом уровне и одновременно создаёт условия для расширения индивидуальных образовательных возможностей за счёт части, формируемой участниками образовательных отношений.

Структура и содержание учебного плана

Учебный план состоит из двух частей:

Обязательная часть (30 часов в неделю) включает учебные предметы, обеспечивающие выполнение требований ФГОС СОО к минимальному содержанию и результатам освоения ООП СОО, а также единство образовательного пространства. В неё входят все обязательные предметные области и учебные предметы, предусмотренные ФОП СОО, в том числе «Основы безопасности и защиты Родины» и «Физическая культура».

Часть, формируемая участниками образовательных отношений (4 часа в неделю), направлена на удовлетворение индивидуальных образовательных потребностей и интересов обучающихся, развитие профильных склонностей и подготовку к осознанному выбору будущей профессии. В неё включены:

- модуль по видам спорта (1 час) — способствует совершенствованию физической подготовленности и формированию навыков здорового образа жизни;
- курс «Биохимия» (1 час) — расширяет знания в естественно-научной области и поддерживает интерес к медико-биологическим направлениям;
- курс «Русский язык. Практикум» (1 час) — развивает навыки анализа, интерпретации и создания текстов, необходимые для успешного освоения гуманитарных дисциплин и сдачи ГИА;
- курс «Культура иноязычной речи» (1 час) — направлен на совершенствование коммуникативных умений в рамках изучения предмета.

Учебный план составлен для пятидневной учебной недели; продолжительность учебного года — 34 учебные недели. Недельная аудиторная нагрузка в 11 классе составляет 34 часа, что соответствует требованиям санитарных правил и нормативов (в том числе СанПиН 1.2.3685-21) и не превышает предельно допустимую нагрузку для обучающихся среднего общего образования. Общий объём учебной нагрузки за два года обучения — 2295 часов, что укладывается в установленные диапазоны объёма ООП СОО.

При формировании учебного плана учтены:

- необходимость обеспечения преемственности с предыдущим этапом обучения и подготовки к итоговой аттестации;
- баланс между академической нагрузкой и возможностями для самореализации обучающихся;
- возможность реализации части программы в сетевой форме и с применением электронного обучения в соответствии с действующим законодательством;

потребности обучающихся с особыми образовательными потребностями (при наличии) — за счёт гибкого использования часов части, формируемой участниками образовательных отношений, и индивидуализации образовательных траекторий.

Кадровое и материально-техническое обеспечение

Реализация учебного плана обеспечивается педагогическими работниками, имеющими необходимую квалификацию и регулярно повышающими профессиональный уровень. Учебно-методическое и материально-техническое оснащение образовательной организации соответствует требованиям к реализации ООП СОО по всем включённым в учебный план предметам и курсам, в том числе для проведения лабораторных и практических работ, реализации проектной деятельности и занятий по элективным курсам.

Особенности реализации и управление качеством

Контроль реализации учебного плана осуществляется администрацией образовательной организации в соответствии с локальными нормативными актами, включая календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов и модулей, а также план внутришкольного контроля. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в формах, установленных локальными актами школы, и обеспечивает объективную оценку достижения планируемых результатов по каждому учебному предмету и курсу.

НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН УНИВЕРСАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ СОО ПРИ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛЕ на 2026/27 учебный год

Учебный предмет	Уровень	Количество часов
		11-й класс (34 учебные недели)
Обязательная часть		
Русский язык	Б	2
Литература	Б	3
Иностранный язык (английский)	У	5
Математика: алгебра и начала математического анализа	Б	3
геометрия	Б	1
вероятность и статистика	Б	1
Информатика	Б	1
История	Б	2
Обществознание	Б	2
География	Б	1
Физика	Б	2
Химия	Б	1
Биология	У	3

Основы безопасности и защиты Родины	Б	1
Физическая культура	Б	2
Индивидуальный проект		—
Итого:		30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		4
Спортивные игры		1
Биохимия		1
Русский язык. Практикум		1
Культура иноязычной речи		1
Итого в неделю		34
Всего за два года обучения		2295